
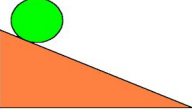


ESL At Home K-2 Weeks 5-6 (Punjabi)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੋਟਬੁੱਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਤੁਹਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ ਜਾਂ ਫਿਲਮ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਕੌਣ ਹੈ ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ? ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਲਿਖੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਮਿਲੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵੇਖੋ। ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਓ। ਉਦਾਹਰਣ: ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਟੂਨਾ ਮੱਛੀ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਸੈਂਡਵਿਚ।</p>	<p>ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਬੁਝ ਸਕਦੇ ਹੋ?</p> <p>caro rwno cnaotu rumle</p>	<p>ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮਨਪਸੰਦ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਬਣਾਓ।</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>ਆਪਣਾ ਸੁਪਰਹੀਰੋ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। ਉਸਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਮਹਾਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।</p>
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਢਲਾਣਦਾਰ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਕਸੇ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਢਲਾਣ ਉੱਤੇ ਰੇੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ।</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਡ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਗਲੀਆਂ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਡ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾਉ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸ ਕੋਲ ਹੈ? ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੌਣ ਹੈ?</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>ਦੋ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਘੋੜਾ ਅਤੇ ਇਕ ਮਗਰਮੱਛ। ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏ। ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ।</p>


ESL At Home K-2 Weeks 7-8 (Punjabi)


ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਟਵਰਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਪੰਨਾ, ਰਸਾਲਾ ਜਾਂ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਲੇਖ ਚੁਣੋ। ਦੱਸੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਮਿਲਦੇ ਹਨ :</p> <p style="text-align: center;">The a or an ls</p>	<p>ਆਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਜਾਓ। ਹਰ ਆਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ: ਗੋਲ ਵਰਗ ਆਇਤ ਤਿਕੋਣ</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਡਾਇਨਾਸੌਰ ਦੇ ਨਾਮ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਸ਼ਬਦ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?</p> <p style="text-align: center;">tricerato ps</p>	<p>ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ 5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਚੁੰਬਕੀ ਹਨ?</p>	<p>ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ ਖਿਡੌਣੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਗਏ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ।</p>
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਲੁਕਾਓ। ਖਜ਼ਾਨੇ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਰੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਜਾਮਨੀ ਹਨ।</p> <p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਸੰਤਰੀਆਂ ਹਨ।</p> <p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਹਰੀਆਂ ਹਨ।</p>	<p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿੜੀਆਘਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਹੜੇ ਜਾਨਵਰ ਹੁੰਦੇ? ਆਪਣੇ ਚਿੜੀਆਘਰ ਨੂੰ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੈਬਲ ਕਰੋ।</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਸਾਬਣ, ਸੈਂਪੂ ਅਤੇ ਲੋਸ਼ਨ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਤੱਕ ਪੰਗਤੀ ਵਿੱਚ ਰਖੋ।</p>	<p>ਇੱਕ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਸਾਬਣ ਪਾਓ। ਪਿਆਲੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੋ। ਗਿਣੋ ਕਿ ਬੁਲਬੁਲੇ ਗਾਇਬ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ?</p>

ESL At Home 3-5 Weeks 5-6 (Punjabi)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਟਵਰਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਤੁਹਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ ਜਾਂ ਫਿਲਮ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਕੌਣ ਹੈ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ? ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਲਿਖੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਮਿਲੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵੇਖੋ। ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਓ। ਉਦਾਹਰਣ: ਟੁਨਾ ਮੱਛੀ ਤੇ ਜੈਲੀ ਸੈਂਡਵਿਚ ਅਤੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਟਜ਼ਲ : \$ 4.67 ਚਾਕਲੇਟ ਚਿੱਪ ਅੰਡਿਆਂ ਦੀ ਭੁਰਜ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਸਾ ਆਈਸ ਕਰੀਮ : \$ 5.99</p>	<p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਬੁਝ ਕੇ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ।</p> <p style="text-align: center;">caro rwmo cnaotu rumle</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਦਾ ਟੀ-ਚਾਰਟ ਬਣਾਓ।</p> 	<p>ਆਪਣਾ ਸੁਪਰਹੀਰੋ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। ਉਸਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਮਹਾਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ਜਦੋਂ ਸੁਪਰਹੀਰੋ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਹੋਵੇ।</p>
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਢਲਾਣਦਾਰ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਕਸੇ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਢਲਾਣ ਉੱਤੇ ਰੇੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕੋੜੀ ਗਈ? ਸਭ ਤੋਂ ਕੈਲ ਕੋੜੀ ਗਈ?</p>	<p>ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਗੁਆਂਡ ਬਣਾਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਰਾਂ, ਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਗੁਆਂਡ ਲਈ ਵਪਾਰਕ ਬਣਾਓ। ਦੱਸੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਇਸਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਥੇ ਕਿਉਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>ਕੋਈ ਵੀ ਗਾਣਾ ਸੁਣੋ. ਜੇ ਵੀ ਉਪਮਾ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਲਿਖੋ। ਉਦਾਹਰਣ: "I came in LIKE a wrecking ball."</p>	<p>ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਘੋੜਾ ਅਤੇ ਇਕ ਮਗਰਮੱਛ। ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏ। ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ</p>

				ਨਿਵਾਸ-ਸਥਾਨ, ਸ਼ਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
--	--	--	---	---

ESL At Home 3-5 Weeks 7-8 (Punjabi)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਟਵਰਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!


ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਪੰਨਾ, ਰਸਾਲਾ ਜਾਂ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਲੇਖ ਚੁਣੋ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅੱਖਰਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿੰਨੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਐਸ ਏ ਟੀ	ਆਕਾਰ ਸ਼ਿਕਾਰ ਤੇ ਜਾਓ। ਹਰ ਆਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ: ਰੌਬਸ (rhombus) ਟ੍ਰੈਪੇਜ਼ਾਈਡ (trapezoid) ਸਮਾਨਅਤਰਨ -ਚਤਰਭੁਜ (equilateral)	ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ? educational	ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ 5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੇ ਠੋਸ ਹਨ. ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ 5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਹਨ. ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ 5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੇ ਗੈਸਾਂ ਹਨ.	ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਗਏ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਿਸਕ ਕਾਰਨਾਮੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ।

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਲੁਕਾਓ, ਖਜ਼ਾਨੇ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਖਜ਼ਾਨਾ ਲੱਭਣ ਲਈ	ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਚੁੰਬਕੀ ਹਨ.	ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚਿੜੀਆਘਰ ਚਲਾਓਦੇ ਹੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿੜੀਆਘਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ ਲਈ ਇੱਕ	ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਾਬਣ, ਸੈਂਪੂ ਅਤੇ ਲੋਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਤੱਕ ਇੱਕ	ਇੱਕ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਸਾਬਣ ਪਾਓ। ਪਿਆਲੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੋ. ਗਿਣੋ ਕਿ ਬੁਲਬਲੇ

ਕਰੋ।	ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹਨ. ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹਨ.	ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਲਿਖੋ। 	ਲਾਈਨ ਵਿਚ ਲਗਾਓ।	ਗਾਇਬ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
------	--	---	-------------------	---------------------------------------

ESL At Home 6-8 Weeks 5-6 (Punjabi)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੇਟਬੁੱਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਤੁਹਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ ਜਾਂ ਫਿਲਮ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਕੌਣ ਹੈ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ? ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਲਿਖੋ ।	ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵੇਖੋ। ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਓ। ਉਦਾਹਰਣ: ਟੁਨਾ ਮੱਛੀ ਤੇ ਜੈਲੀ ਸੈਂਡਵਿਚ ਅਤੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਟਜ਼ਲ : \$ 4.67 ਚਾਕਲੇਟ ਚਿੱਪ ਅੰਡਿਆਂ ਦੀ ਭੁਰਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਸਾ ਆਈਸ ਕਰੀਮ : \$ 5.99	ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਬੁਝ ਕੇ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। caro rwmo cnaotu rumle	ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਦਾ ਟੀ-ਚਾਰਟ ਬਣਾਓ । 	ਆਪਣਾ ਸੁਪਰਹੀਰੋ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। ਉਸਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਮਹਾਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ਜਦੋਂ ਸੁਪਰਹੀਰੋ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਹੋਵੇ।
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਢਲਾਣਦਾਰ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਕਸੇ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਢਲਾਣ ਉੱਤੇ ਰੇੜ੍ਹਨ ਲਈ	ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਗੁਆਂਡ ਬਣਾਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਰਾਂ, ਗਲੀਆਂ ਅਤੇ	ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਗੁਆਂਡ ਲਈ ਵਪਾਰਕ ਬਣਾਓ। ਦੱਸੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਇਸਨੂੰ	ਕੋਈ ਵੀ ਗਾਣਾ ਸੁਣੋ. ਜੇ ਵੀ ਉਪਮਾ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਲਿਖੋ।	ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਘੋੜਾ ਅਤੇ ਇਕ ਮਗਰਮੱਛ। ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ

<p>ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕੇੜੀ ਗਈ ? ਸਭ ਤੋਂ ਕੋਲ ਕੇੜੀ ਗਈ ?</p>	<p>ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।</p>	<p>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਥੇ ਕਿਉਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>ਉਦਾਹਰਣ: “I came in LIKE a wrecking ball.”</p> 	<p>ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏ । ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਨਿਵਾਸ-ਸਥਾਨ, ਸ਼ਿਕਾ ਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।</p>
---	--	--	--	--

ESL At Home 6-8 Weeks 7-8 (Punjabi)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਟਵਰਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਪੰਨਾ, ਰਸਾਲਾ ਜਾਂ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਲੇਖ ਚੁਣੋ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅੱਖਰਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿੰਨੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਐਸ ਏ ਟੀ</p>	<p>ਆਕਾਰ ਸ਼ਿਕਾਰ ਤੇ ਜਾਓ। ਹਰ ਆਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ: ਰੋਬਸ ਟ੍ਰੈਪੇਜ਼ਾਈਡ ਸਮਾਨਅਤਰਨ -ਚਤੁਰਭੁਜ</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ? educational</p>	<p>5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਰਸਾਇਣਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। 5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਭੌਤਿਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।</p>	<p>ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਗਏ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਿਸਕ ਕਾਰਨਾਮੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ।</p>
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਲੁਕਾਓ, ਖਜ਼ਾਨੇ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਖਜ਼ਾਨਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਰੋ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹਨ।</p> <p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹਨ।</p>	<p>ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੇਵਾਮਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ? ਆਪਣੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੀਨੂੰ ਬਣਾਓ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿਚ ਮਿਲਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਜੜੀ ਬੂਟੀਆਂ, ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਬਹਾਰੀ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।</p>	<p>ਤਿੰਨ ਕੱਪ ਲਓ. ਕੱਪਾਂ ਵਿਚ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਸਾਬਣ ਪਾਓ। ਕੱਪਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੋ। ਬੁਲਬੁਲੇ ਦੇ ਅਲੋਪ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੇ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ। ਕਿਹੜੇ ਕੱਪ ਦੇ ਬੁਲਬੁਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਏ?</p>
---	---	---	--	---